

Найменування страв	4-6 р	6-11 р	11-14 р	14 - 18р
Осінь 1-й тиждень	Вихід, г	Вихід, г	Вихід, г	Вихід, г
Понеділок				
Сніданок				
Салат з огірками свіжими (вересень, жовтень), салат з буряком та сухариками (листопад)	80	100	100	100
Омлет з орігано	50	50	50	50
Каша пшенична (розсипчаста)	80	120	150	150
Какао з молоком	120	150	150	150
Фрукти сезонні	60	100	100	100
2 сніданок				
Компот із свіжих (заморожених) ягід, м'ятою та родзинками	120	150	150	150
Печиво	60	60	80	80
Обід				
Салат із свіжих помідорів (вересень, жовтень), салат з капусти з зеленим горошком та насінням (листопад),	80	100	100	100
Суп з крупою перловою і томатом	200	250	250	250
Печеня по-домашньому зі свининою	150	150	200	250
Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	120	150	150	150
Хліб житній	30	30	50	50
Фрукти сезонні	60	75	75	75
Підвечерок				
Салат з запеченого яблука та моркви	100	120	150	200
Напій з шипшини	150	180	200	200
Вечеря				
Салат з моркви та капусти	80	100	100	100
Курячі нагетси	55	85	125	150
Соус "Кетчуп"	10	25	25	25
Горохове пюре	80	120	150	150
Хліб житній	30	30	50	50
Йогурт	100	180	200	200
Вівторок				
Сніданок				
Салат з овочів (осінь)	80	100	100	100
Курка тушкована в соусі	50	70	100	120
Картопляне пюре з орегано	80	120	150	150
Напій кармаке	120	180	200	200
Фрукти сезонні	60	100	100	100
2 Сніданок				
Яблуко запечене з сиром	100	150	150	150

Компот із свіжих (заморожених) ягід, м'ятою та родзинками	120	150	150	150
Обід				
Салат із свіжих огірків (вересень), салат з гарбузом та яблуком (жовтень, листопад)	80	100	100	100
Морквяний крем-суп	200	250	250	250
Болоньєзе з м'ясом	100	120	170	200
Гречана каша (розсипчаста) з чебрецем	80	120	150	150
Напій з шипшини	120	180	200	200
Хліб житній	30	30	50	50
Фрукти сезонні	60	75	75	75
Підвечерок				
Салат з морквою, родзинками та сметаною	80	100	100	100
Горіхи	15	15	15	15
Вечеря				
Салат з гречкою та овочами	80	150	180	200
Лінівці вареники з молочним соусом	120/25	150/25	150/25	200/25
Хліб житній	30	30	50	50
Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	120	150	150	150
Середа				
Сніданок				
Салат з запеченої капусти з родзинками	80	100	100	100
Куліш з курячим м'ясом	150	180	250	300
Молоко	150	180	200	200
Фрукти сезонні	60	100	100	100
2 Сніданок				
Яблуко Каркаде	100	100	100	100
Пудинг Манний з соусом Каркаде	100/10	100/30	100/30	100/30
Обід				
Салат з яйцем та зеленим горошком	80	100	100	100
Полтавський борщ зі сливовим варенням та сметаною	200/10	250/15	250/15	250/15
Котлети рибні	50	90	100	100
Картопляне пюре з орегано	100	120	150	150
Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	120	150	150	150
Хліб житній	30	30	50	50
Фрукти сезонні	60	75	75	75
Підвечерок				
Оладки кукурудзяні з морквою	100	100	120	150
Какао з молоком	120	180	200	200
Вечеря				
Овочі припущені з соусом бешамель	80	100	100	100
Плов з курячим м'ясом	150	180	250	300

Напій з шипшини	120	180	200	200
Хліб житній	30	30	50	50
Четвер				
Сніданок				
Салат з гарбуза, насіння та зеленого горошку	80	100	100	100
Запечена риба з морквою та цибулею під соусом "Бешамель"	60	60	90	120
Рис з кмином (розсипчастий)	80	120	150	150
Сік томатний	120	180	200	200
Фрукти сезонні	60	100	100	100
2 сніданок				
Пан де калатрава	100	100	100	100
Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	120	150	150	150
Обід				
Салат з буряком, селерою та сиром	80	100	100	100
Суп гороховий	200	250	250	250
Печеня по-домашньому з куркою	150	180	250	300
Напій з шипшини	120	180	200	200
Хліб житній	30	30	50	50
Фрукти сезонні	60	75	75	75
Підвечерок				
Панкейки бурякові	100	100	120	150
Йогурт	100	180	200	200
Вечеря				
Салат з капусти, моркви та зеленого горошку	80	100	100	100
Куряче м'ясо в гірчичному соусі	50	75	90	100
Соус "Кетчуп"	15	25	25	25
Полента (каша кукурудзяна)	100	120	150	150
Напій Каркаде	120	180	200	200
Хліб житній	30	30	50	50
П'ятниця				
Сніданок				
Салат з гречкою та овочами	100	180	250	250
Омлет з сиром	55	55	55	55
Запіканка сирна з яблуком та сметаною	100/10	180/15	200/15	225/15
Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	120	150	150	200
2 Сніданок				
Вергута з яблуком	60	60	80	80
Йогурт	100	180	200	200
Обід				
Салат з помідорів з салатним перцем (вересень) салат з буряком, курагою та горіхами (жовтень, листопад)	80	100	100	100

Борщ з картоплею та сметаною	200/10	250/15	250/15	250/15
Чилі кон карне (квасоля з м'ясом)	100	180	250	300
Компот із свіжих (заморожених) ягід, м'ятою та родзинками	120	150	150	150
Хліб житній	30	30	50	50
Фрукти сезонні	60	75	75	75
Підвечерок				
Запіканка пшоняна з гарбузом	100	100	150	200
Фрукти сезонні	60	100	100	100
Вечеря				
Салат з овочів (вересень), салат з капусти з зеленим горошком (жовтень, листопад)	80	100	100	100
Пиріг пастуший	100	150	150	200
Сік	120	180	200	200
Хліб житній	30	30	50	50

Найменування страв	4-6 р	6-11 р	11-14 р	14 -18 р.
Осінь 2-й тиждень	Вихід, г	Вихід, г	Вихід, г	Вихід, г
2				
Понеділок				
Сніданок				
Салат з буряком та селерою	80	100	100	100
Вегетарианський закритий пиріг	150	150	200	200
Чай з шипшини	120	150	150	150
Фрукти сезонні	60	100	100	100
2 Сніданок				
Пан де калатрава	100	100	100	100
Компот із свіжих (заморожених) ягід, м'ятою та родзинками	120	180	200	200
Обід				
Салат з гарбузом, насінням та зеленим горошком	80	100	100	100
Полтавський борщ зі сливовим варенням та сметаною	200/10	250/15	250/15	250/15
Бігос з гречкою та куркою	150	150	200	250
Хліб житній	30	30	50	50
Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	120	150	150	150
Фрукти сезонні	60	75	75	75
Підвечірок				
Салат з буряком, сметаною та чорносливом	80	100	100	100
Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	120	150	150	150
Вечеря				
Салат зі свіжих помідорів (вересень), з запеченої капусти з родзинками (жовтень, листопад)	80	100	100	100
Куліш з курячим м'ясом	150	180	250	300
Кефір	100	180	200	200
Хліб житній	30	30	50	50
Вівторок				
Сніданок				
Салат з морквою, сиром та сметаною	80	100	100	100
Печеня по-домашньому з куркою	150	180	250	300
Сік	120	180	200	200
Фрукти сезонні	60	100	100	100
2 Сніданок				
Салат з капусти з зеленим горошком	80	100	100	100
Фрукти сезонні	60	100	100	100
Обід				

Салат з овочів (вересень), салат з буряком та селерою	80	100	100	100
Суп Авголемоно	200	250	250	250
Кебаб з сиром	60	60	80	100
Соус "Кетчуп"	10	25	25	25
Гречана каша (розсипчаста) з чебрецем	80	120	150	150
Хліб житній	30	30	50	50
Напій з шипшини	120	180	200	200
Фрукти сезонні	60	75	75	75
Підвечірок				
Печиво	60	60	80	80
Молоко пастеризоване	150	180	200	200
Вечеря				
Салат зі свіжих помідорів (вересень), салат з гарбузом з яблуком (жовтень, листопад)	80	100	100	100
Чахокбілі з куркою	75	75	100	100
Лобіо з квасолі	120	250	250	300
Запіканка сирна зі сметаною	75/10	75/10	100/10	100/10
Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	120	150	150	150
Хліб житній	30	30	50	50
Середа				
Сніданок				
Салат зі свіжої капусти с зеленим горошком	80	100	100	100
Курячі нагетси	55	85	125	150
Соус "Кетчуп"	10	25	25	25
Овочева паелья з куркумою (морква, цибуля)	80	120	150	150
Напій Каркаде	120	180	200	200
Фрукти сезонні	60	75	75	75
2 Сніданок				
Печиво	60	60	60	80
Молоко пастеризоване	150	180	200	200
Обід				
Салат з яйцем, сиром та куркумою	60	75	75	75
Суп квасолевий	200	250	250	250
Риба запечена під соусом "Бешамель"	60	60	90	120
Рис розсипчастий з орегано	80	120	150	150
Хліб житній	30	30	50	50
Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	120	150	150	150
Фрукти сезонні	60	75	75	75
Підвечірок				
Кіфлік з маком	60	100	100	100

Напій з шипшини	120	180	200	200
Вечеря				
Салат з гречкою та овочами	100	100	150	250
Омлет з орегано	50	50	50	50
Львівський сирник з морквою та сметаною	100/10	180/10	180/10	200/10
Хліб цільнозерновий	30	30	50	50
Компот із свіжих (заморожених) ягід, м'ятою та родзинками	120	150	150	150
Четвер				
Сніданок				
Салат т з свіжих помідорів з салатним перцем (вересень), салат з буряком та сухариками (жовтень, листопад)	80	100	100	100
Фрікадельки рибні	60	60	90	120
Каша пшенична (розсипчаста)	100	120	150	150
Какао з молоком	120	180	200	200
Фрукти сезонні	60	100	100	100
2 Сніданок				
Салат з запеченого яблука та моркви	80	150	150	200
Йогурт	100	180	200	200
Обід				
Овочі припущені з соусом "Бешамель"	60	75	75	75
Суп білий з галушками	200	250	250	250
Курка по-італійські	60	60	85	100
Артек (розсипчастий)	80	120	150	150
Напій з шипшини	120	180	200	200
Хліб житній	30	30	50	50
Фрукти сезонні	60	100	100	100
Підвечірок				
Сінабон з корицею	60	60	80	80
Компот із свіжих (заморожених) ягід, м'ятою та родзинками	120	150	150	150
Вечеря				
Салат з капусти, зеленого горошку та насіння	80	100	100	100
Курячий шніцель	50	70	100	120
Соус "Кетчуп"	10	25	25	25
Ньокі (картопляні галушки)	80	120	150	150
Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	120	150	150	150
Хліб житній	30	30	50	50
П'ятниця				

Найменування страв	4-6 р	6-11 р	11-14 р	14 - 18р
	Вихід, г	Вихід, г	Вихід, г	Вихід, г
Осінь 3-й тиждень				
Понеділок				
Сніданок				
Салат з буряком картоплею та квашеною капустою	80	100	100	100
Омлет з оріганом	50	50	50	50
Запіканка рисова з ягідним кюлі	100/10	200/25	250/25	300/25
Сік	180	200	200	200
Фрукти сезонні	60	100	100	100
2 Сніданок				
Печиво	60	60	60	80
Чай каркаде	120	180	200	200
Обід				
Суп білий з галушками	200	250	250	250
Чахобілі з куркою	100	100	150	175
Каша пшенична (розсипчаста)	100	120	150	150
Хліб житній	30	30	50	50
Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	120	150	150	150
Фрукти сезонні	60	75	75	75
Підвечірок				
Салат з запеченого яблука та моркви	60	150	150	200
Йогурт	100	180	200	200
Вечеря				
Салат з квашеними огірками та свіжою капустою	80	100	100	100
Вегетаріанський закритий пиріг	150	180	250	250
Запіканка сирна з яблуком та сметаною	100/10	150/10	150/10	200/10
Хліб цільнозерновий	30	30	50	50
Компот із свіжих (заморожених) ягід, м'ятою та родзинками	120	150	150	150
Вівторок				
Сніданок				
Салат з морквою, сиром та сметаною	80	100	100	100
Курка з паприкою з соусом "Кетчуп"	50/15	75/30	75/30	100/30
Артек (розсипчастий)	100	120	150	150
Напій Каркаде	120	180	200	200
Фрукти сезонні	60	100	100	100
2 Сніданок				

Салат з моркви, родзинок та сметани	80	100	100	100
Компот із свіжих (заморожених) ягід, м'ятою та родзинками	120	150	150	150
Обід				
Салат з капустою та морквою	80	100	100	100
Картопляний крем-суп	200	250	250	250
Чилі кон карне (квасоля з м'ясом)	150	180	250	300
Хліб житній	30	30	50	50
Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	120	150	150	150
Фрукти сезонні	60	75	75	75
Підвечірок				
Моркв'яні котлети зі сметаною	60/10	100/10	100/10	100/10
Напій Каркаде	120	180	200	200
Вечеря				
Салат з яйцем, сиром та куркумою	80	100	100	100
Курка тушкована в соусі	100	100	150	150
Гречана каша (розсипчаста) з томатною пастою	100	120	150	150
Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	120	150	150	150
Хліб житній	30	30	50	50
Середа				
Сніданок				
Салат з морквою та капустою	80	100	100	100
Рибні нагетси	55	70	105	140
Соус "Кетчуп"	10	25	25	25
Рис розсипчастий з орегано	100	120	150	150
Молоко пастеризоване	150	180	200	200
Фрукти сезонні	60	75	75	75
2 Сніданок				
Яблуко запечене з сиром	100	150	150	150
Обід				
Салат з яйцем, сиром та куркумою	80	100	100	100
Мінестроне	200	250	250	250
Гуляш з вареної яловичини	75	100	100	150
Гречана каша (розсипчаста) з чебрецем	100	120	150	150
Хліб житній	30	30	50	50
Напій з шипшини	120	180	200	200
Фрукти сезонні	60	75	75	75
Підвечірок				
Салат з буряком, сметаною та чорносливом	80	100	100	100

Горіхи	10	15	15	15
Вечеря				
Салат зі свіжих огірків (вересень, до 15.10), салат Вінегрет 15.10.	80	100	100	100
Плов з курячим м'ясом	150	180	250	300
Йогурт	120	180	200	200
Хліб житній	30	30	50	50
Четвер				
Сніданок				
Салат з капусти з зеленим горошком	80	100	100	100
Лобіо з квасолі	120	250	250	300
Какао з молоком	120	180	200	200
Фрукти сезонні	60	100	100	100
2 Сніданок				
Яблуко каркаде	60	100	100	100
Мак енд чиз (запеканка з макарон)	100	100	100	100
Обід				
Салат з огірків (вересень, до 14.10), салат Вінегрет з 15.10	80	100	100	100
Суп Авголемоно	200	250	250	250
Макарони варені	120	160	160	200
Курка по-італійськи	40	40	50	50
Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	120	150	150	150
Хліб житній	30	30	50	50
Фрукти сезонні	60	75	75	75
Підвечірок				
Вертута з яблуком	60	60	80	80
Молоко пастеризоване	150	180	200	200
Вечеря				
Салат з капустою з ароматною олією	80	100	100	100
Чилі кон карне (квасоля з м'ясом)	150	180	200	300
Кефір	100	180	200	200
Хліб житній	30	30	50	50
П'ятниця				
Сніданок				
Салат з яєць та зеленого горошку	80	100	100	100
Бефстроганов з вареної яловичини	75	75	100	100
Гречана каша (розсипчаста) з чебрецем	80	120	150	150
Чай каркаде	120	180	200	200

Фрукти сезонні	60	75	75	75
2 Сніданок				
Оладки кукурудзяні з морквою	60	60	80	80
Компот із свіжих (заморожених) ягід, м'ятою та родзинками	120	150	150	150
Обід				
Салат з квашеними огірками та свіжою капустою	80	100	100	100
Борщ з картоплею та сметаною	200/10	250/15	250/15	250/15
Риба запечена під соусом Бешамель	60	60	90	120
Рис (розсипчастий) з кмином	100	120	150	150
Хліб житній	30	30	50	50
Напій з шипшини	120	180	200	200
Фрукти сезонні	60	75	75	75
Підвечірок				
Бланманже (молочне желе)	100	100	100	150
Фрукти сезонні	60	100	100	100
Вечеря				
Салат з гречкою та овочами	80	150	180	200
Запіканка сирна зі сметаною	100/10	150/10	150/10	175/10
Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	120	150	150	150
Хліб житній	30	30	50	50

	4-6 р	6-11 р	11-14 р	14 - 18р
Найменування страв	Вихід, г	Вихід, г	Вихід, г	Вихід, г
Осінь 4-й тиждень				
Понеділок				
Сніданок				
Салат з морквою та капустою	80	100	100	100
Вегетаріанський закритий пиріг	150	180	200	250
Какао з молоком	120	180	200	200
Фрукти сезонні	60	75	75	75
2 Сніданок				
Салат з запеченого яблука та моркви	80	100	100	100
Чай з шипшини	120	180	200	200
Обід				
Салат з морквою, сиром та сметаною	80	100	100	100
Суп гороховий	200	250	250	250
Плов з м'ясом	150	150	200	250
Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	120	150	150	150
Хліб житній	30	30	50	50
Фрукти сезонні	60	75	75	75
Підвечірок				
Вертуга з яблуком	60	60	80	80
Кефір	100	180	200	200
Вечеря				
Салат з огірків свіжих (вересень, до 14.10), салат Вінегрет з 15.10.	80	100	100	100
Курячий шніцель	50	70	100	120
Гратен	120	120	150	150
Молоко	150	180	200	200
Хліб житній	30	30	50	50
Вівторок				
Сніданок				
Салат з капусти та зеленим горошком та насінням	80	100	100	100
Курячі нагетси	55	85	125	150
Соус "Кетчуп"	10	25	25	25
Рис (розсипчастий) з орегано	100	120	150	150
Чай каркаде	120	180	200	200
Фрукти сезонні	60	100	100	100
2 Сніданок				
Яблуко запечене з сиром	100	150	150	150
Обід				
Суп білий з галушками	200	250	250	250

Курка по-італійські	60	60	85	100
Артек з овочами	100	150	200	200
Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	120	150	150	150
Хліб житній	30	30	50	50
Фрукти сезонні	60	100	100	100
Підвечірок				
Салат з буряком, курагою та горіхами з йогуртом	80	100	100	100
Вечеря				
Салат з гречкою та овочами	100	180	250	250
Львівський сирник з морквою та сметаною	100/10	180/10	180/10	200/10
Компот із свіжих (заморожених) ягід, м'ятою та родзинками	120	150	150	150
Хліб житній	30	30	50	50
Середа				
Сніданок				
Овочі припушені з соусом "Бешамель"	60	100	100	100
Котлети рибні	60	60	90	120
Каша пшенична (розсипчаста)	80	120	150	150
Молоко	150	180	200	200
Фрукти сезонні	60	100	100	100
2 Сніданок				
Сінабон з корицею	60	60	80	80
Напій Каркаде	120	180	200	200
Обід				
Салат з огірків (вересень по 14.10), салат Вінегрет з 15.10.	80	100	100	100
Суп Авголемоно	200	250	250	250
Пастуший пиріг з курячим м'ясом	150	150	225	300
Хліб житній	30	30	50	50
Напій з шипшини	120	180	200	200
Фрукти сезонні	60	100	100	100
Підвечірок				
Моркв'яна котлета зі сметаною	60/10	100/10	100/10	100/10
Яблуко Каркаде	60	75	75	100
Вечеря				
Салат з гарбузом, насінням та зеленим горошком	80	100	100	100
Курячий шніцель	50	75	100	100
Картопляне пюре з орегано	80	120	150	150
Молоко	150	180	200	200
Хліб житній	30	30	50	50
Четвер				
Сніданок				

Запіканка пшона з гарбузом та ягідним кулі	100	250/25	250/25	300/25
Омлет з орігано	50	50	50	50
Напій з шипшини	120	180	200	200
Фрукти сезонні	60	75	75	75
2 Сніданок				
Яблуко Каркаде	60	100	100	100
Пудінг Манний з соусом Каркаде	100	100	100	100
Обід				
Салат з моркви та капусти	80	100	100	100
Борщ з картоплею та сметаною	200/10	250/25	250/25	250/25
Бефстроганов з вареної яловичини	70	70	100	120
Гречана каша (розсипчаста) з чебрецем	100	120	150	150
Компот із свіжих (заморожених) ягід, м'ятою та родзинками	120	150	150	150
Хліб цільнозерновий	30	30	50	50
Фрукти сезонні	60	75	75	75
Підвечірок				
Печиво вівсяне	60	60	80	80
Молоко пастеризоване	150	180	200	200
Вечеря				
Салат з буряком та сухариками	80	100	100	100
Куліш з курячим м'ясом	150	180	250	300
Какао з молоком	120	180	200	200
Хліб житній	30	30	50	50
П'ятниця				
Сніданок				
Салат з буряком, селерою та сиром	80	100	100	100
Курка тушкована в соусі	70	70	100	120
Ризотто із зеленим горошком та твердим сиром	100	120	150	150
Сік	180	200	200	200
Фрукти сезонні	60	100	100	100
2 Сніданок				
Салат з буряком, сметаною та чорносливом	80	100	100	100
Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	120	150	150	150
Обід				
Салат з яйцем та зеленим горошком	50	50	50	50
Суп квасолевий	200	250	250	250
Ліниві голубці з м'ясом	100	180	250	300
Хліб житній	30	30	50	50
Сік	180	200	200	200
Фрукти сезонні	60	75	75	75
Підвечірок				

Пан де калатрава	100	100	100	100
Чай з шипшини	150	150	180	180
Вечеря				
Салат з моркви та капусти	80	100	100	100
Запіканка пшоняна з гарбузом та ягідним кулі	100/10	200/25	200/25	250/25
Йогурт	100	180	200	200
Хліб житній	30	30	50	50

