



ПОРАДИ БАТЬКАМ ЩОДО ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ДІТЕЙ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ З ООП

1. Підтримуйте інтерес дитини до занять фізичною культурою, у жодному разі не проявляйте зневагу до фізичного розвитку, так як **приклад дорослих** в цьому питанні надзвичайно важливий.
2. Всебічно підтримуйте в своїй дитині **високу самооцінку** - заохочуйте будь-яке його досягнення, і у відповідь ви отримаєте ще більше зусиль.
3. **Не сваріть** свою дитину за тимчасові невдачі. Пам'ятайте: дитина робить тільки перші кроки в невідомому, для неї світі, а тому вона болісно реагує на те, що навколишні вважають її слабкою і невмілою.
4. Визначте індивідуальні **пріоритети** дитини у виборі фізичних вправ. Не відмовляйте дитині в проханнях купити їй гантелі, м'яч, скакалку.
5. **Не змінюйте** занадто часто **набір фізичних вправ**, нехай дитина виконує комплекс вправ, що їй подобається, як можна більше, щоб міцно засвоїти вивчені рухи.
6. **Не перевантажуйте** дитину, враховуйте її вік, настрій, бажання, самопочуття, індивідуальні особливості. Намагайтеся привчати дитину до фізичної культури **власним прикладом**.
7. Пам'ятайте три непорушних правил закону, які повинні супроводжувати вас у вихованні дитини: **розуміння, любов і терпіння!!!**